

Ferienfreizeit im Harzer Schnee

SÜDLICHE STADTEILE. „Snowcontrol“ heißt die Wochenendfreizeit des Teams Jugendarbeit der Region Hannover. In den Winterferien von Sonnabend, 31. Januar, bis Dienstag, 3. Februar können 14- bis 17-jährige Mädchen und Jungen ihr Talent auf Schlitten, Snowboard oder Skiern testen. Die Teilnahmegebühren betragen 110 Euro pro Person. Darin enthalten sind An- und Abreise, die Übernachtungen im Mehrbettzimmer im Jugendwohnheim Brunnenbachmühle in Braunlage im Harz sowie Verpflegung und Programm. Ermäßigungen sind auf Antrag möglich, Inhaberinnen und Inhaber einer Jugendleitercard (Juleica) erhalten 20 Euro Rabatt. Die eigene Wintersportausrüstung kann mitgebracht oder für rund 20 Euro pro Tag vor Ort ausgeliehen werden. Weitere Infos gibt es unter www.team-jugendarbeit.de oder Telefon (051 30) 3766335. Auch online sind Anmeldungen möglich. *jk*

KINDERKRAM

DÖHREN

Lustigen Geschichten dürfen Kinder ab vier Jahren beim **Bilderbuchkino** am heutigen Donnerstag ab 16 Uhr in der Stadtbibliothek Döhren, Peiner Straße 9, lauschen.

KLEEFELD

„Der kleine Eisbär und der Angsthase“ besuchen das **Bilderbuchkino** in der Stadtbibliothek Kleefeld, Rupsteinstraße 6, am heutigen Donnerstag ab 16 Uhr.

MISBURG

Das **Bilderbuchkino** in der Stadtbibliothek Misburg, Waldstraße 9, hat heute ab 15.30 Uhr lustige Geschichten für Kinder ab vier Jahren zu bieten.

SÜDSTADT

Spannende und lustige Geschichten für Kinder ab vier Jahren hält das **Bilderbuchkino** am heutigen Donnerstag ab 15.30 Uhr in der Südstadtbibliothek, Schlägerstraße 36 C, bereit. **Tanz** für Kinder ab fünf Jahren gibt es ab dem 13. Januar jeweils dienstags von 16 bis 16.45 Uhr im Ev. Familienzentrum Südstadt, Mendelssohnstraße 24. Die Kosten betragen 50, ermäßigt 30 Euro für zehn Termine. Anmeldung unter Telefon 88 99 37.



Voller Tatendrang: Der sechsjährige Chiad und freut sich über die Geschenke des Lions Clubs – ebenso wie die anderen Flüchtlingskinder in der Unterkunft.

Foto: B. Behrens

Ein Zimmer voller Spielzeug

Lions-Club Tiergarten sammelt 3500 Euro für die Kinder im Flüchtlingsheim Zweibrückener Straße

VON BENJAMIN BEHRENS

KIRCHRODE. Bisher stand der Speisesaal des derzeit als Flüchtlingswohnheim genutzten früheren Awo-Seniorenzentrums in der Zweibrückener Straße leer – nun spielen und toben dort Kinder. Ausgelassen hüpfen die Mädchen und Jungen auf einem Trampolin, werfen mit Schaumstoffbauklötzen oder haben den Kriechtunnel und die Rutsche mit Beschlag belegt. Rund 60 der 150 Menschen, die in dem Heim leben, sind Kinder zwischen zwei und zwölf Jahren. Sie kommen aus Ghana, Nigeria, dem Nahen Osten oder der Ukraine – viele sind aus Armut oder Kriegswirren geflohen. Dass sie nun ein eigenes Spielzimmer nutzen können, haben sie dem Li-

ons-Club Tiergarten zu verdanken. Die Clubmitglieder haben 3500 Euro gesammelt, um den Raum auszustatten. Die Summe kam aus dem Verkauf von 600 Christstollen zusammen, die die Lions auf dem Weihnachtsmarkt an der Jacobikirche und auf Adventsbasaren angeboten hatten. Dass der Erlös den Flüchtlingskindern zugute kommen soll, war schnell entschieden. „Die Eltern kommen hierher, haben zwei Kinder an der Hand – und sonst nichts“, sagt Wolfgang Köpflin, Vizepräsident des Lions-Clubs. „Die Kinder sind häufig traumatisiert“, ergänzt Clubmitglied Joachim Kraushaar. Nun können sie sich über ein Zimmer voller Spielzeug freuen. Hüpfertiere, eine Spiralbahn, Tordächer und ein Kletterhaus gehören

zum neuen Inventar, ebenso wie eine kleine Werkbank und eine Mini-Küche. Eindeutiger Favorit aber ist das Trampolin. Die Kinder springen in die Höhe, machen Salto und lachen fröhlich. „Das ist mein Lieblingsspielzeug“, sagt der sechsjährige Chiad Winston, der sonst gern Fußball spielt. Auch Nana hat das Trampolin sofort für sich entdeckt. „Das gefällt mir sehr“, sagt der Achtjährige. Der kleine Mustafa beobachtet staunend das ausgelassene Treiben um ihn herum. Der Einjährige sitzt auf einem der roten Hüpfertiere und kaut an einem Schokobären. Seine Mutter Mahsome ist vor drei Jahren aus Afghanistan nach Deutschland gekommen; seit einem halben Jahr hat die Familie in dem Flücht-

lingsheim ein Zuhause auf Zeit gefunden. „Ich freue mich für meine Kinder“, sagt die 33-Jährige, die noch zwei weitere Söhne hat, zu der Spende der Lions. Auch Sozialarbeiterin Monika Scheer-Nejma und ihre Kollegin loben die Lions. „Wir sind sehr froh, dass wir die Spende bekommen haben“, sagt Scheer-Nejma. „Jedes Kind braucht Spielzeug.“ Und bald gibt es noch weitere Geschenke: Es sollen drei Kindertische samt Stühlen besorgt werden. „Damit die Betreuer auch mal ruhig mit den Kindern arbeiten können“, erklärt Clubmitglied Ulrich Scharf. Das Mobiliar ist nicht mehr im Budget des Stollenverkaufs enthalten – es wird von den Lions zusätzlich finanziert.

413 000 Euro für Sanierung der WCs im Gymnasium

MISBURG. Die völlig maroden WC-Anlagen im östlichen Flügel des Erdgeschosses im Kurt-Schwitters-Gymnasium werden für 413 000 Euro saniert. Der Bezirksrat Misburg-Anderten hat die Maßnahme jetzt einstimmig befürwortet. Sämtliche Sanitärobjekte, Trennwände, Wand- und Bodenbeläge sowie die Installationen aus dem Jahr 1952 werden im Juni abgebrochen. Erneuert werden sollen auch die Trink- und Schmutzwasserleitungen, Heizkörper sowie die Elektroinstallation. Voraussichtlich im Herbst 2015 soll die Sanierung abgeschlossen sein. Außerdem wird der bisherige Grundriss so verändert, dass dort noch ein behindertengerechtes WC mit Notrufsystem sowie weitere Kabinen für die Jungen integriert werden können. *vt*

Auszubildende begleiten Senioren

KLEEFELD. Das Kleefelder Seniorenheim profitiert von einem besonderen Programm: Bei den „Social Days“, der deutschlandweiten Initiative der Deutschen Bank zur Förderung ehrenamtlichen Engagements ihrer Mitarbeiter, unterstützen hannoversche Auszubildende der Bank das Kleefelder Pflegeheim. Die Azubis und Dualen Studenten des Geldinstituts sollten sich unter dem Motto „db young passion – Azubis übernehmen Verantwortung“ mit dem Thema der gesellschaftlichen Verantwortung auseinandersetzen. „Wir engagieren uns gerne ehrenamtlich für die Einrichtung, weil die Senioren hier die nötige Unterstützung erhalten, um ihren Lebensabend zu genießen“, sagt Auszubildende Anna Nieter. Oft hätten die Bewohner aber nur noch wenig Kontakt zu jungen Menschen. Darum haben zehn Azubis einige Senioren bei einem Ausflug in die Altstadt begleitet. Danach aßen sie gemeinsam im Pflegeheim, lasen den Bewohnern vor und musizierten. „Auch für uns ist es interessant, sich mit älteren Menschen auszutauschen und von ihren Erfahrungen zu lernen“, sagt Nieter. *gs*

AnzeigenSpezial

FIT, GESUND UND SCHÖN ...

MIT GUTEN VORSÄTZEN INS NEUE JAHR!

Hallo Taxi 3811 GmbH startet gut aufgestellt in das Jahr 2015

Gut aufgestellt für das Jahr 2015, so präsentieren sich die Unternehmer, die unter der Zentrale Hallo Taxi 3811 GmbH in Hannover und Teilen der Region rund 600 Fahrzeuge im Einsatz haben. Knapp 3000 überaus gut ausgebildete Fahrerinnen

und Fahrer sorgen 365 Tage im Jahr rund um die Uhr dafür, dass jeder, der von A nach B möchte, befördert wird. Der ab diesem Jahr gesetzlich gültige Mindestlohn von 8,50 Euro hat dazu geführt, dass die Stadt Hannover sowie die Region Hannover die Beförderungsentgelte angehoben haben, damit Taxi-Unternehmer die höheren Personalkosten nicht allein tragen müssen. Wie schon in allen Jahren zuvor, so gilt auch 2015 bei „3811“ weiterhin ein Höchstmaß an Qualität und Zuverlässigkeit bei der Ausbildung und der späteren Arbeit eines jeden Taxifahrers. „Der Beruf des Taxifahrers ist ein sehr reizvoller Beruf. Wer Lust hat, sich ausbilden zu lassen, der kann sich gerne bei uns in der Zentral melden und sich zuvor auf unserer Homepage unter www.taxifahrerschule3811-hannover.de informieren“, sagt Geschäftsführer Reinhard Bellmann.



Wer sich bei „3811“ als Fahrer ausbilden lässt, fährt auch schon einmal Prominente, so wie kürzlich Klaus-Dieter Häge (rechts), der Alexandra Kamp und ihren Schauspielerkollegen Roland Spiess sicher von Hannover nach Braunschweig brachte.

Beinsen präsentiert Wintermode zum halben Preis

Bei Beinsen am Schwarzen Bär und im Geschäft in der Ernst-August-Galerie purzeln jetzt schon die Preise. „Auf die aktuellen Winterkollektionen gewähren wir bis zu 50 Prozent Rabatt“, sagt Inhaberin Sabine Bock. Ob mollige Woll-Kurzmäntel oder Daunenjacken von Lebek, hübsche Teile aus der Cappuccino-Kollektion, Shirts, Strick und Blusen von Rabe oder die Hosen und Jeans mit perfekter Passform von Zerres, Toni oder

Finn Karelia – Beinsen führt Mode für jung gebliebene Damen in den Größen 38 bis 52. In den beiden inhabergeführten Fachgeschäften erwartet die Kundinnen jedoch nicht nur eine große Auswahl von modischem Chic, sondern auch eine freundliche, ehrliche und kompetente Beratung. Und das seit 40 Jahren, denn so lange gibt es das Modegeschäft, Schwarzer Bär/Falkenstraße 8, bereits.



Wintermode zu tollen Preisen – Beinsen hat kräftig reduziert.



Das evena-Team behandelt die Haut mit Mikrodermabrasion in den kalten Wintermonaten.

Winterliche Hautpflege

In der Winterzeit stellt sich die Haut auf Kälte Temperaturen und nasskalte Tage ein. Um diesen natürlichen Prozess wirksam zu unterstützen, bietet die Anwendung einer Mikrodermabrasionspflege eine ideale Grundlage. Es handelt sich um ein schonendes und effektives Intensivpeeling mit Tiefenwirkung. Die äußere Hornschicht der Haut wird zunächst kontrolliert abgetragen und das Hautrelief dadurch verfeinert. Junge Zellen wachsen von unten nach und fördern somit den

natürlichen Prozess der Hauterneuerung. Durch Wirkstoffkosmetik wird die Haut zusätzlich mit den notwendigen Nährstoffen intensiv versorgt. „Das Ergebnis kann sich sehen lassen: sichtbar weniger Falten, jugendlichere, frischere Erscheinung, feinere Poren sowie glattere Haut“, sagt Monika Stedler, Inhaberin der beiden in Hannover tätigen evena-Kosmetikinstitute. Nicht nur diese Behandlungsmethode bietet das speziell geschulte evena-Team seinen Kundinnen im Januar mit einem Extraangebot an.

Wir haben reduziert!

30% 50% 20%

Schwarzer Bär
Falkenstraße 8
Telefon (05 11) 44 23 14

Beinsen
Wir ziehen Sie an!

Ernst-August-Galerie
Ernst-August-Platz 2
Telefon (05 11) 8 97 00 00

Weniger Falten!

Glatter Teint

Gutschein:
Gratis Gesichtsmaske

Die Gesichtsmikrodermabrasion zählt zu den modernsten und effektivsten Anti-Aging-Anwendungen. Sie fördert die Regeneration und Verjüngung der Haut.

- Effektivere Aufnahme der Wirkstoffe
- Glattes und jugendliches Hautbild
- Sofortiger sichtbarer Erfolg

BIODROGA

evena

Kennenlernpreis 35 EUR
(im Januar 2015) pro Person nur ein Gutschein
Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 05 11 - 666 498

2 x in Hannover: Bödekerstraße 69 | Hildesheimer Straße 379

www.evena.de | www.skinxpert.de

Wenn kleine Tierchen nachts im Schrank alles enger fressen ...

... dann muss eine Lösung her, die zum Wohlfühlgewicht verhilft und dauerhaften Erfolg verspricht. „Jeder Mensch ist so einzigartig wie sein Stoffwechsel“, weiß Barbara Frei-

tag, die in ihrer Praxis als Heilpraktikerin seit elf Jahren ein wirksames Programm zur Stoffwechselloptimierung und Gewichtsreduktion anbietet. Grundlage ist eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse, die verrät, welche Nahrungsmittel für den individuellen Stoffwechsel optimal sind.

„Auch unerkannte Nahrungsmittelunverträglichkeiten können zur Gewichtszunahme führen“, weiß Barbara Freitag. Ein ganzheitliches Blutbild und 42 Laborwerte bilden deshalb die Basis, außerdem Daten, wie die Blutgruppenzugehörigkeit, der Verbrennungstyp, Allergien sowie die glykämische Last einzelner Nahrungsmittel. Anhand dieser Informationen

wird ein individueller Ernährungsplan erstellt. Zur Behandlung von Allergien empfiehlt die Heilpraktikerin außerdem die NAET-Methode, die wirksam, schmerzfrei und ohne Medikamente die Möglichkeit bietet, sich nicht dauerhaft einschränken zu müssen und gleichzeitig die Lebensqualität erhöht. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.hp-freitag.de.



„Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen!“

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE HEILMETHODEN

BARBARA FREITAG
HEILPRAKTIKERIN

- Gewichtsreduktion/Gesundheitsvorsorge
- Stoffwechselloptimierung
- natürliche Balancierung des Hormonsystems
- Unterstützung bei chron. Erkrankungen
- NAET-ein Leben ohne Allergie

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm

Volgersweg 58 · 30175 Hannover
Telefon: 05 11/89 711 773
www.hp-freitag.de
info@hp-freitag.de